Утверждаю _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	горячее		Гуляш из говядины	50/50		221,00	10,39	14,79	10,30
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		214,00	3,77	2,29	39,72
	Напиток		Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	мучное		Булочка с сыром	60		78,33	3,96	3,25	15,91
	хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
завтрак	горячее		Гуляш из говядины	50/50		221,00	10,39	14,79	10,30
	Напиток		Каша гречневая рассыпчатая	180		276,60	4,55	4,93	47,71
	мучное		Булочка с сыром	60		78,33	3,96	3,25	15,91
	хлеб		Хлеб ржаной	45		89,10	2,97	0,54	17,82
	Напиток		Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
обед	1блюдо		Суп картоф. с фасолью на мяс.бульоне	250		138,25	5,92	5,55	16,14
	напиток		Компот из урюка	200		116,4	0,75	0,06	27,93
	Хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88